

Handleiding Mijn Adelante

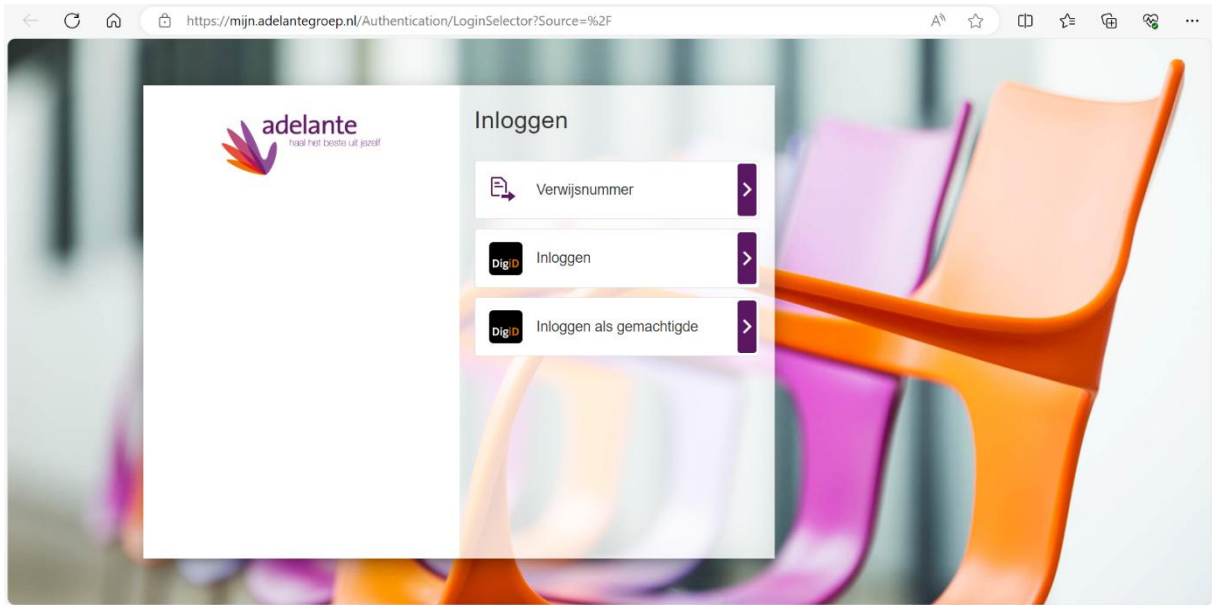


Inhoud

1. Inloggen op MijnAdelante	3
2. Het overzichtsscherm	4
3. Mijn gegevens	7
4. Afspraken en Videoconsult	8
5. Dossier	10
6. Folders	10
7. Vragenlijsten.....	11

1. Inloggen op MijnAdelante

Inloggen kan via: [Inloggen \(adelantegroep.nl\)](https://mijn.adelantegroep.nl)



Hier kunt u inloggen met uw eigen DigiD.

Daarnaast is het ook mogelijk om in te loggen via DigiD Machtigen mits u gemachtigd bent door iemand anders.

Machtigingen voor ouders/verzorgers kunt u hier instellen: <https://machtigen.digid.nl>

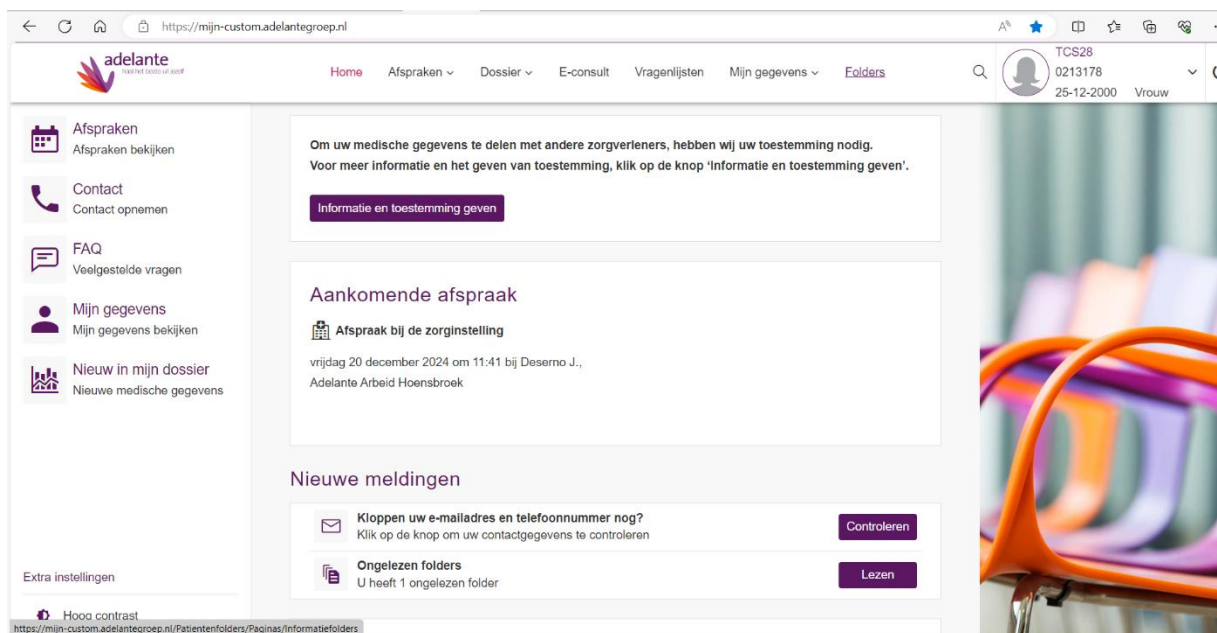
Voor diegene die geen BSN-nummer hebben bestaat de mogelijkheid om in te loggen met een verwijfsnummer van Zorgdomein. Dan kunt u uw persoonsgegevens en afspraak zien.

Kies voor één van de drie opties, en volg de stappen voor het activeren.

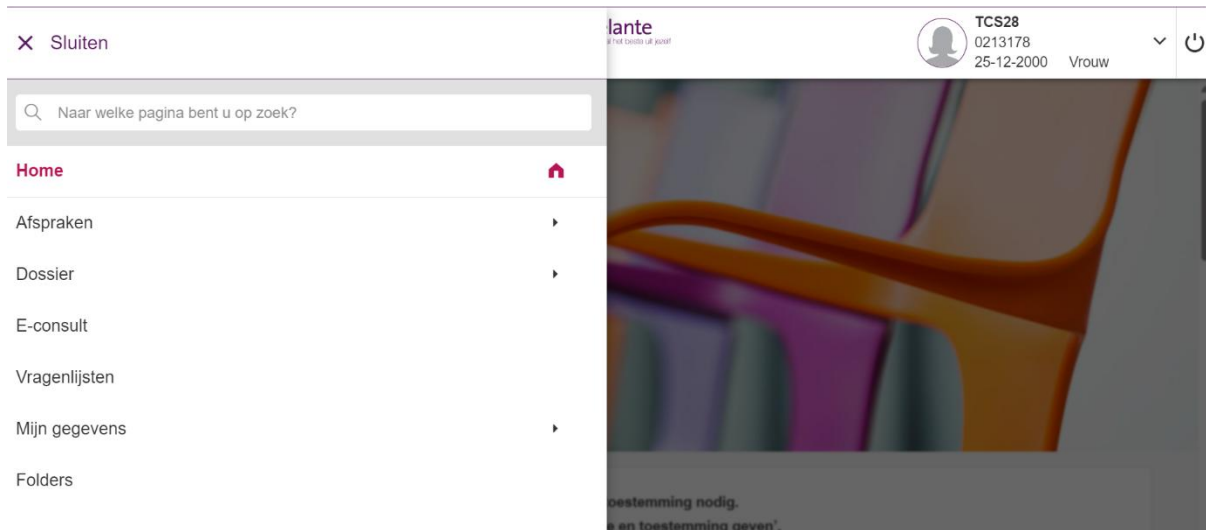
2. Het overzichtsscherm

Als u succesvol bent ingelogd, ziet u als eerste het onderstaand overzichtsscherm waarop de eerst “Aankomende afspraak” zichtbaar is.

En snelle informatie over “Nieuwe meldingen” en over het “Welkom” bij Adelante.



Wanneer u een klein beeldscherm gebruikt (bijvoorbeeld een kleine laptop, een tablet of een mobiele telefoon) dan kan de indeling van de pagina er anders uitzien. In dit geval is er een menuknop aan de linker bovenkant van de pagina, zie de afbeeldingen hieronder. Klik op 'menu' en dan rolt het menu uit.



Vanuit het overzichtsscherm kunt u doorklikken naar het inlogscherm van het Oefenportaal. In het Oefenportaal vindt u persoonlijke informatie, oefeningen en berichten van uw behandelaar.

Welkom op Mijn Adelante

U kunt hier o.a.:






- Uw geplande afspraken inzien
- Uw medisch dossier bekijken
- Informatiefolders lezen
- Makkelijk en snel vragenlijsten invullen
- Contact opnemen met uw behandelteam

Naast Mijn Adelante maakt Adelante ook gebruik van het Oefenportaal. In het Oefenportaal vindt u persoonlijke informatie, oefeningen en berichten van uw behandelaar. Klik [hier](#) om in te loggen op het Oefenportaal.






Heeft u vragen over het gebruik van Mijn Adelante? Dan kunt u [contact](#) opnemen met het patiëntenservicebureau of secretariaat van uw behandellocatie.

Heeft u vragen over uw behandeling? Neem dan contact op met uw behandelteam.

In de linker kolom ziet u een menu, met knoppen waarmee u de verschillende onderdelen van Mijn Adelante kunt openen.

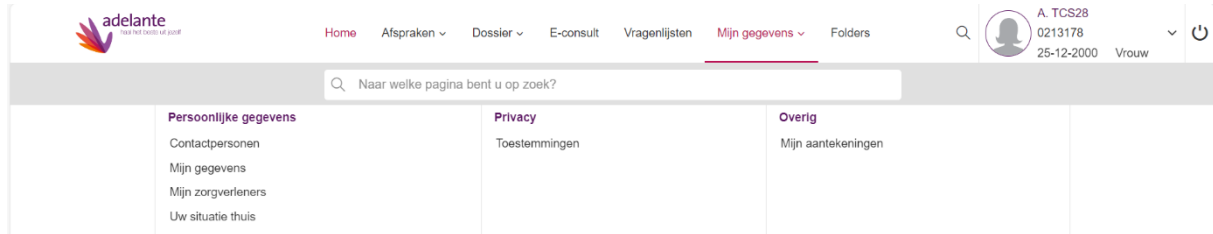
	Afspraken Afspraken bekijken
	Contact Contact opnemen
	FAQ Veelgestelde vragen
	Mijn gegevens Mijn gegevens bekijken
	Nieuw in mijn dossier Nieuwe medische gegevens

Een beschrijving van die onderdelen vindt u in de volgende hoofdstukken.

 Afspraken Afspraken bekijken	Deze knop brengt u naar de Afspraken pagina
 Contact Contact opnemen	Hier kunt u via de link naar de contactpagina van Adelante komen.
 FAQ Veelgestelde vragen	Hier vindt u een overzicht van veelgestelde vragen
 Mijn gegevens Mijn gegevens bekijken	Brengt u naar uw patiëntgegevens. Hier kunt een aantal gegevens wijzigen en uw mailadres en telefoonnummer controleren.
 Nieuw in mijn dossier Nieuwe medische gegevens	Hier ziet u nieuwe toevoegingen in uw dossier, zoals een behandelverslag van de behandelaar.

3. Mijn gegevens

Onder 'Mijn Gegevens' kunt u persoonlijke informatie over uzelf vinden en over het dossier.



Onder Persoonlijke gegevens:

Contactpersonen	Hier ziet u, uw contactpersonen. Indien er een noodsituatie is, zal er met deze personen contact gezocht worden. Als hier contactpersonen missen, meld dit bij het secretariaat.
Mijn gegevens	Brengt u naar uw patiëntgegevens. Hier kunt een aantal gegevens wijzigen en uw mailadres en telefoonnummer controleren.
Mijn zorgverleners	Hier ziet u een overzicht van uw zorgverleners die bij ons bekend zijn. Een aantal gegevens kunt u wijzigen.
Uw situatie thuis	Hier ziet u een beschrijving van de thuissituatie zoals deze bij ons bekend is.

Onder Privacy:

Toestemming	Hier geeft u o.a. toestemming om uw gegevens met andere ziekenhuizen te delen. Of u uw medicatie met ons deelt.
-------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Onder Overig:

Mijn aantekeningen	Hier kunt u aantekeningen maken. U kunt bijvoorbeeld vragen noteren die u bij een volgend bezoek aan uw zorgverlener wilt stellen of u kunt bijhouden welke klachten u heeft.
--------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

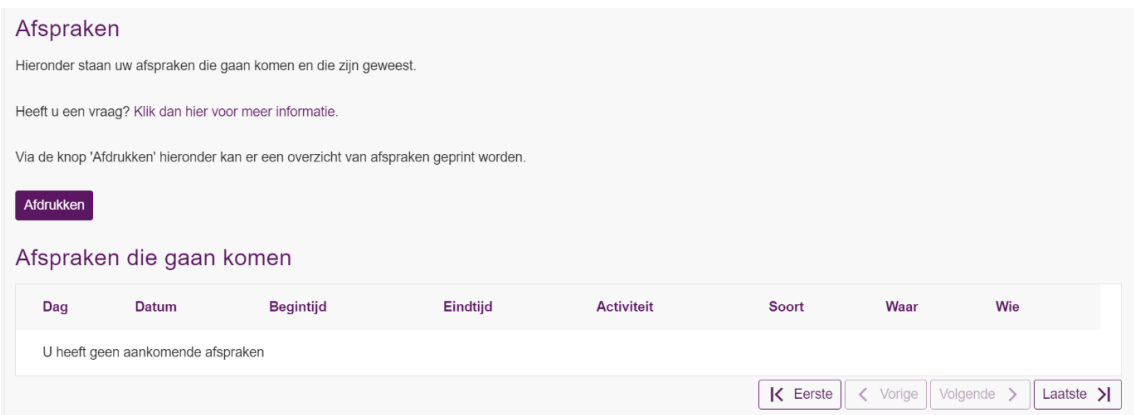
4. Afspraken en Videoconsult

4.1 Afspraken



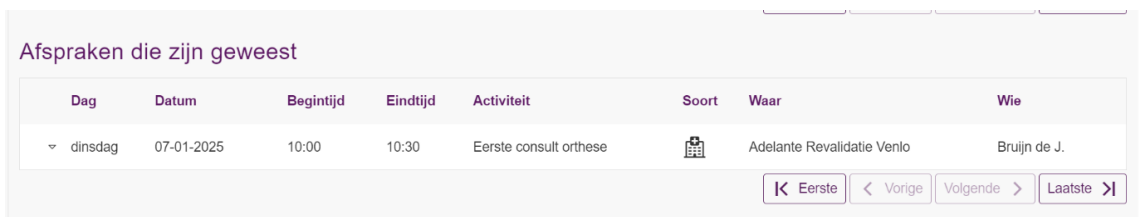
The screenshot shows the top navigation bar of the Adelante application. It includes the logo, a search bar, and a user profile dropdown for 'A. TCS28' (0213178, 25-12-2000, Vrouw). Below the navigation bar is a search bar with the placeholder text 'Naar welke pagina bent u op zoek?'. A menu is open, showing options: 'Overzicht afspraken', 'Afspraken', 'Opnames', 'Videoconsult', 'Overig', and 'Formulier afspraak lab'.

In dit scherm ziet u uw (behandel)afspraken voor de komende 2 weken. Met de knoppen eerste en laatste (rechtsonder) gaat u naar de eerste week, of naar de volgende week. Met de knop "eerste" kunt u altijd weer terugkeren naar de huidige week.




The screenshot shows the 'Afspraken' overview screen. It includes a header with the title 'Afspraken' and a sub-header 'Hieronder staan uw afspraken die gaan komen en die zijn geweest.' Below this is a button 'Afdrukken'. The main content area is titled 'Afspraken die gaan komen' and contains a table with columns: Dag, Datum, Begintijd, Eindtijd, Activiteit, Soort, Waar, and Wie. The table is currently empty, showing 'U heeft geen aankomende afspraken'. At the bottom right of the table are navigation buttons: 'Eerste', 'Vorige', 'Volgende', and 'Laatste'.

Tevens kunt u de afspraken zien die zijn geweest.



The screenshot shows the 'Afspraken die zijn geweest' table. It has the same columns as the previous table: Dag, Datum, Begintijd, Eindtijd, Activiteit, Soort, Waar, and Wie. The table contains one row of data:

Dag	Datum	Begintijd	Eindtijd	Activiteit	Soort	Waar	Wie
dinsdag	07-01-2025	10:00	10:30	Eerste consult orthese		Adelante Revalidatie Venlo	Bruijn de J.

Navigation buttons 'Eerste', 'Vorige', 'Volgende', and 'Laatste' are visible at the bottom right.

Als u op een afspraak klikt, opent u een extra schermje met meer details van de afspraak. U ziet hier de medewerker of medewerkers met wie u een afspraak heeft, de datum en de tijd van de afspraak



The screenshot shows the details of the appointment. It includes a table with columns: Dag, Datum, Begintijd, Eindtijd, Activiteit, Soort, Waar, and Wie. The table contains one row of data:

Dag	Datum	Begintijd	Eindtijd	Activiteit	Soort	Waar	Wie
dinsdag	07-01-2025	10:00	10:30	Eerste consult orthese		Adelante Revalidatie Venlo	Bruijn de J.

Below the table, there is an 'Info' section with the following details:

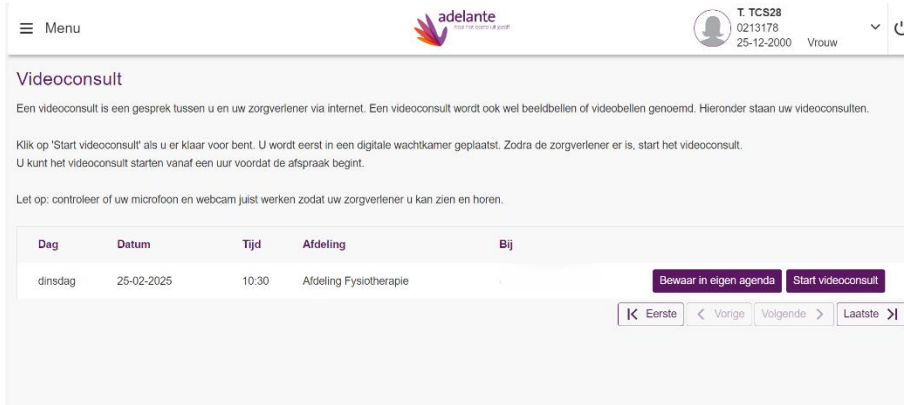
- Afdeling:** Afdeling Revalidatie
- Routenummer:** Route 56
- Adres:** Tegelseweg 210, 5912 BL VENLO (NEDERLAND)

Navigation buttons 'Eerste', 'Vorige', 'Volgende', and 'Laatste' are visible at the bottom right.

LET OP: Beeldbel afspraken kunnen niet vanuit hier gestart worden. Start dat via de [Videoconsulten] pagina op.

4.2 Videoconsult

Met de knop “Start videoconsult” kan via de browser via Microsoft Teams de videoafspraken gestart worden.



The screenshot shows the 'Videoconsult' interface. At the top, there's a 'Menu' button, the 'adelante' logo, and a user profile for 'T. TCS28' (0213178, 25-12-2000, Vrouw). Below this, a heading 'Videoconsult' is followed by an explanatory paragraph. A key instruction states: 'Klik op 'Start videoconsult' als u er klaar voor bent. U wordt eerst in een digitale wachtkamer geplaatst. Zodra de zorgverlener er is, start het videoconsult. U kunt het videoconsult starten vanaf een uur voordat de afspraak begint.' Another instruction says: 'Let op: controleer of uw microfoon en webcam juist werken zodat uw zorgverlener u kan zien en horen.' Below this is a table with columns: 'Dag', 'Datum', 'Tijd', 'Afdeling', and 'Bij'. The table contains one row: 'dinsdag', '25-02-2025', '10:30', 'Afdeling Fysiotherapie'. To the right of the table are buttons: 'Bewaar in eigen agenda' and 'Start videoconsult'. At the bottom of the table are navigation buttons: '< Eerste', '< Vorige', 'Volgende >', and 'Laatste >|'.

Een Microsoft Teams venster opent. U kunt kiezen voor ‘Doorgaan in deze browser’ of



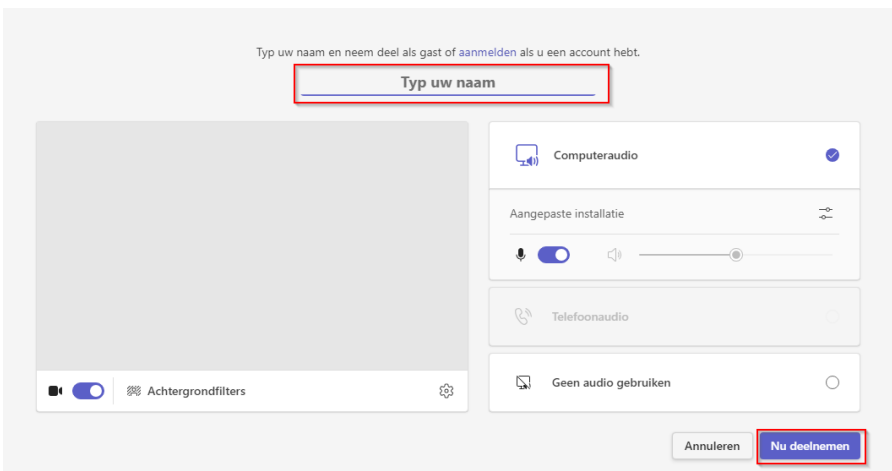
Deelnemen aan uw Teams-vergadering

Doorgaan in deze browser

Deelnemen via de Teams-app

‘Deelnemen via de Teams-app’.

Typ uw naam boven in het scherm en klik op ‘Nu deelnemen’.



The screenshot shows the 'Join Meeting' screen in Microsoft Teams. At the top, it says 'Typ uw naam en neem deel als gast of aanmelden als u een account hebt.' Below this is a text input field labeled 'Typ uw naam', which is highlighted with a red box. To the left of the input field is a video camera icon with a toggle switch and the text 'Achtergrondfilters'. To the right of the input field are audio settings: 'Computeraudio' (checked), 'Aangepaste installatie' (with a slider), 'Telefoonaudio' (unchecked), and 'Geen audio gebruiken' (unchecked). At the bottom right, there are two buttons: 'Annuleren' and 'Nu deelnemen', with the latter highlighted by a red box.

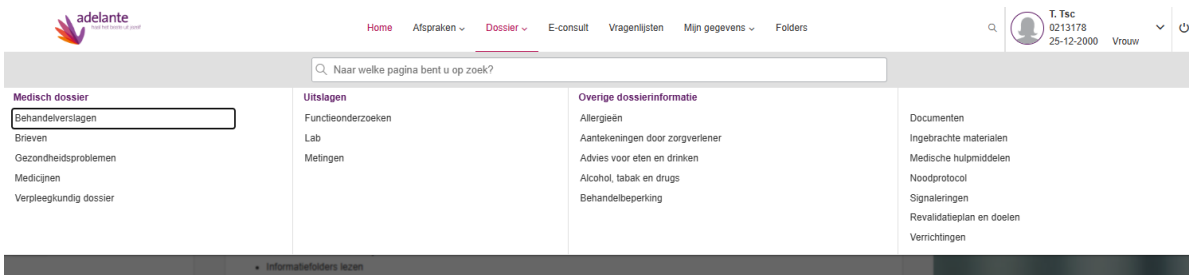
U staat nu in de wacht. Zodra de arts ook inlogt, wordt u automatisch in het gesprek toegevoegd.

Uw arts of behandelaar kan later zijn dan gepland, net als in een gewone wachtkamer.

Klik niet op 'Annuleren' en sluit het venster niet. Neem pas een kwartier na de afspraaktijd contact op als uw zorgverlener er nog niet is. Het telefoonnummer vindt u in de afspraakbrief.

5. Dossier

In het scherm Dossier vindt u diverse formulieren die de behandelaren over u hebben ingevuld. Dit kunnen bijvoorbeeld behandelverslagen en brieven zijn die zijn verstuurd.

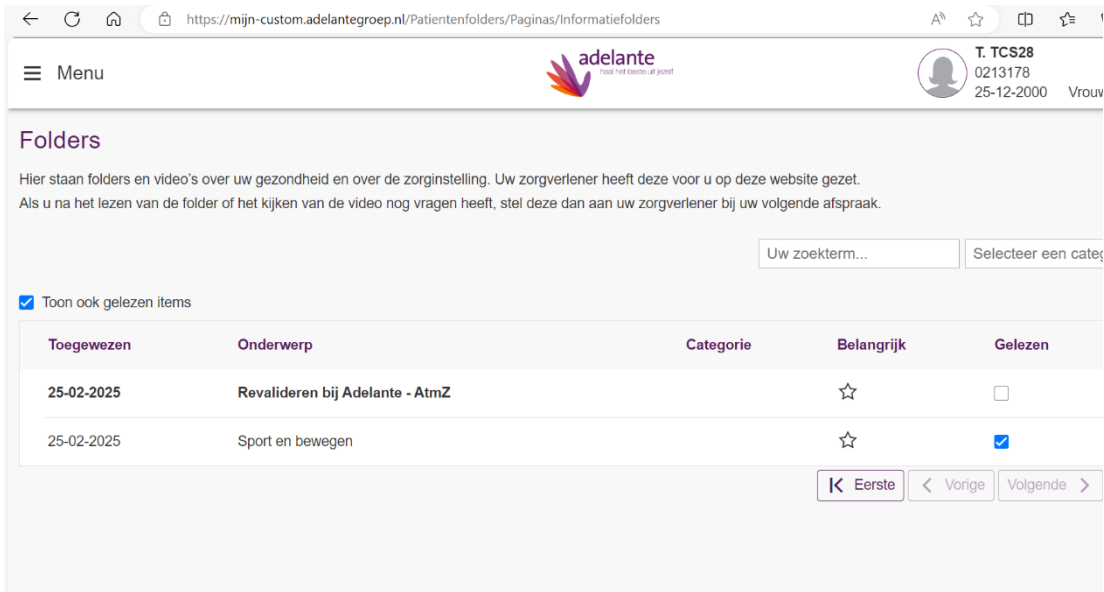


The screenshot shows the 'Dossier' (Medical Record) page in the Adelante patient portal. The page is divided into several sections:

- Medisch dossier** (Medical Record): Includes 'Behandelverslagen' (Treatment reports), 'Brieven' (Letters), 'Gezondheidsproblemen' (Health problems), 'Medicijnen' (Medications), and 'Verpleegkundig dossier' (Nursing record).
- Uitslagen** (Results): Includes 'Functieonderzoeken' (Function tests), 'Lab' (Lab tests), and 'Metingen' (Measurements).
- Overige dossierinformatie** (Other dossier information): Includes 'Allergieën' (Allergies), 'Aantekeningen door zorgverlener' (Notes by caregiver), 'Advies voor eten en drinken' (Advice for eating and drinking), 'Alcohol, tabak en drugs' (Alcohol, tobacco, and drugs), and 'Behandelbeperking' (Treatment restriction).
- Documenten** (Documents): Includes 'Ingebrachte materialen' (Brought materials), 'Medische hulpmiddelen' (Medical aids), 'Noodprotocol' (Emergency protocol), 'Signaleringen' (Alerts), 'Revalidatieplan en doelen' (Rehabilitation plan and goals), and 'Verrichtingen' (Activities).

6. Folders

Hier staan folders die uw zorgverlener voor u op deze website heeft klaargezet. Het betreft algemene folders over Adelante en folders over specifiek uw behandeltraject.



The screenshot shows the 'Folders' page in the Adelante patient portal. The page displays a list of folders created by the caregiver. The browser address bar shows the URL: <https://mijn-custom.adelantegroep.nl/Patientenfolders/Paginas/Informatiefolders>.

The page includes a search bar with the text 'Uw zoekterm...' and a 'Selecteer een categorie' dropdown menu. There is a checkbox labeled 'Toon ook gelezen items' which is checked.

Toegewezen	Onderwerp	Categorie	Belangrijk	Gelezen
25-02-2025	Revalideren bij Adelante - AtmZ		☆	<input type="checkbox"/>
25-02-2025	Sport en bewegen		☆	<input checked="" type="checkbox"/>

Navigation buttons at the bottom include 'K Eerste', '< Vorige', and 'Volgende >'.

7. Vragenlijsten

Hier staan vragenlijsten voor u klaar die u kunt invullen voordat u naar uw afspraak komt.

Vragenlijsten

Soms moet u voor een afspraak een vragenlijst invullen. De zorgverlener heeft dan een goed beeld van uw situatie. Hieronder staan al uw vragenlijsten.

- Bij 'Vragenlijsten' ziet u vragenlijsten die u moet invullen. Klik op de knop 'Invullen' om de vragenlijst in te vullen. Sommige vragenlijsten kunt u tussendoor opslaan. Uw tussendoor opgeslagen vragenlijsten staan dan bovenaan de pagina bij 'Nog niet helemaal ingevulde vragenlijsten'. **Let op:** deze moet u zo snel mogelijk verder invullen en in één keer afmaken. De vragenlijst kan daarna pas bekeken worden door uw zorgverlener.

- Bij 'Ingevulde vragenlijsten' ziet u vragenlijsten die u eerder heeft ingevuld en verstuurd naar uw zorgverlener. Klik op de knop 'Bekijken' om uw antwoorden te zien. Als de knop 'Veranderen' zichtbaar is, dan kunt u met deze knop uw antwoorden veranderen.

Vragenlijsten

Naam

U hoeft geen vragenlijst in te vullen.