

DE ZITPOLI VAN ADELANTE

voor een goede houding in uw rolstoel



De zitpoli van Adelante in Hoensbroek is speciaal bedoeld voor mensen in een rolstoel die problemen ervaren bij het zitten en soms ook bij het liggen. Zit u scheef in uw rolstoel, heeft u last van uw wervelkolom, vermoeidheid, doorzitwonden, rug-, nek- of schouderklachten en heeft u onvoldoende baat bij therapie en hulpmiddelen? Laat u dan eens doorverwijzen naar onze zitpoli.

Behandeltraject

Nadat u bent aangemeld bij de zitpoli van Adelante volgt een intakegesprek bij de revalidatiearts. Na goedkeuring van de arts start uw zitpolitraject. Ook hier weer een intake, vaak met de ergotherapeut van het zitpoliteam. Vervolgens brengen wij in 2 x 1,5 uur uw huidig functioneren in kaart en doen wij een houdingsanalyse. Wij kijken dan onder andere naar uw zithouding, uw rolstoel, uw zitvariaties, uw zitvlak en de beweeglijkheid van uw gewrichten. In het traject dat volgt gaat u 3 tot 4 weken 1 x per week 1,5 tot 2 uur met ons aan de slag. Samen met u zoeken naar de meest geschikte zit- of lighouding en de middelen en aanpassingen die voor u nodig zijn.

Doel

Het doel van de zitpoli is om uw houdingsproblemen zoveel mogelijk te beperken zodat u meer stabiliteit en minder spanning ervaart. Daardoor kunt u zo gezond als mogelijk blijven deelnemen in de maatschappij.

Behandelteam

Tijdens het zitpolitraject kunt u met meerdere disciplines te maken krijgen zoals een revalidatiearts, ergotherapeut en fysiotherapeut. Mocht het wenselijk zijn dan kunnen we er nog andere behandelaren bij betrekken zoals een verpleegkundig specialist, een psycholoog of bewegingsagoog.

Kosten

Uw ziektekostenverzekeraar vergoedt de kosten voor deze revalidatiezorg, behoudens eigen risico van uw zorgverzekering.

Aanmelden

U kunt zich aanmelden via uw revalidatiearts, specialist of huisarts.

Hennie Konz: 'Ik wil wel plezier blijven houden in mijn leven.'

Hennie Konz heeft jaren geleden vanwege een aantal kwaadaardige tumoren en veel pijn haar gehele linkerbeen moeten laten amputeren. Zij heeft daarna bij Adelante gerevalideerd. Nu, tien jaar later, is ze, opnieuw bij Adelante, gestart met het zitpolitraject. Hennie: "Langzaam ging ik steeds schever zitten. Ik kreeg pijnklachten en was fysiek letterlijk moegezeten. Ik was constant bezig om recht te komen in mijn rolstoel. Tijd om mijn zitpositie te gaan corrigeren. Niet alleen in mijn rolstoel, maar ook in mijn trippelstoel die ik thuis veel gebruik. Ik ben me inmiddels een stuk bewuster van mijn houding en heb ook al meer energie. Nu is het nog het wachten op mijn nieuwe rolstoel die een rugleuning heeft met zijwaartse steun en een beter zitkussen. Hier bij Adelante gaan ze dan mooi alles afstellen. Ik hoop met die nieuwe rolstoel nog jaren door te kunnen blijven gaan!"



OVER ADELANTE

Adelante is een organisatie die ondersteuning biedt aan volwassenen en kinderen die te maken hebben met de gevolgen van een ziekte, aangeboren aandoening of ongeval. Ruim 1250 professionals, medewerkers en vrijwilligers verlenen die zorg vanuit diverse locaties verspreid over heel Limburg, inclusief de poliklinieken van een aantal ziekenhuizen.

Cliënten kunnen terecht voor medisch specialistische revalidatie, gehoor-, taal- en spraakproblemen, speciaal onderwijs, medische kindzorg, sport en arbeidsrevalidatie.

Adelante richt zich niet op de beperking maar op de mogelijkheden om door te kunnen gaan. Ons motto: haal het beste uit jezelf!

www.adelantegroep.nl



Voor meer informatie kunt u contact opnemen via 045-5282222 of psb@adelantegroep.nl.