

# ADELANTE FACIALISTEAM

diagnostiek en behandeling van patiënten met perifere  
aangezichtsverlamming



### **Perifere aangezichtsverlamming**

Een perifere aangezichtsverlamming (facialis parese) is het gevolg van een beschadiging van de nervus facialis, de zevende hersenzenuw. Deze zenuw stuurt spieren in het gezicht aan zodat we bijvoorbeeld kunnen spreken, onze ogen kunnen sluiten en onze wenkbrauwen kunnen optrekken. Daarnaast heeft deze zenuw invloed op een deel van onze smaak, traanvocht, speekselproductie en bescherming van het oor tegen harde geluiden. Wanneer deze zenuw niet meer functioneert uit zich dit in een halfzijdige verlamming van het gelaat. Beschadiging van deze zenuw kan leiden tot beperkingen in het dagelijks leven van de patiënt zoals moeilijker praten, eten, lachen, kussen, blazen en knippen.

### **Oorzaak en ontstaan**

Ongeveer de helft van de gevallen van een aangezichtsverlamming ontstaat plots zonder aanwijsbare oorzaak. De patiënt staat als het ware op met een scheef gezicht zonder andere verschijnselen. Meestal treedt na een paar weken tot maanden spontaan herstel op. In de andere helft van de gevallen kan er een virale aandoening, ongeval, een tumor die drukt op de zenuw of een andere oorzaak zijn. Bij een groot deel van de patiënten begint het functieherstel binnen 3 weken en bij een kleiner deel is er een begin van functieherstel binnen 3 - 5 maanden. De meeste patiënten herstellen compleet, echter is er ook een klein deel dat kleine, milde of ernstige gevolgen blijft ondervinden.

### **Onderzoek**

Zorgvuldig KNO- en neurologisch onderzoek moet worden verricht om andere oorzaken van een aangezichtsverlamming uit te sluiten en om een perifere aangezichtsverlamming te onderscheiden van een centrale aangezichtsverlamming. Afhankelijk van de oorzaak wordt gekeken of medische hulp nodig is.

## **Behandeling**

Het facialisteam van Adelante kan bijvoorbeeld via mimetherapie patiënten met een aangezichtsverlamming leren omgaan met de gevolgen van deze zichtbare aandoening. Door gerichte oefeningen wordt onder meer aandacht besteed aan de problemen bij eten, drinken, spreken, uitdrukken van bepaalde emoties en de gevolgen voor het sociale leven. Het facialisteam bestaat naast een revalidatiearts uit een fysiotherapeut en een logopedist die beiden zijn opgeleid tot mimetherapeut. Indien nodig kan ook een psycholoog, een maatschappelijk werker en een bewegingsagoog worden ingezet. De behandeling start wekelijks en wordt in frequentie afgebouwd op het moment dat u de oefeningen thuis zelf kunt gaan doen.

## **Kosten en aanmelding**

De kosten worden vergoed vanuit de basisverzekering. U heeft een doorverwijzing nodig van w huisarts of specialist.

Voor aanmelding of informatie kunt u contact opnemen met het patiëntenservicebureau van Adelante via [psb@adelantegroep.nl](mailto:psb@adelantegroep.nl).

## OVER ADELANTE

Adelante is een organisatie die ondersteuning biedt aan volwassenen en kinderen die te maken hebben met de gevolgen van een ziekte, aangeboren aandoening of ongeval. Ruim 1250 professionals, medewerkers en vrijwilligers verlenen die zorg vanuit diverse locaties verspreid over heel Limburg, inclusief de poliklinieken van een aantal ziekenhuizen.

Cliënten kunnen terecht voor medisch specialistische revalidatie, gehoor-, taal- en spraakproblemen, speciaal onderwijs, medische kindzorg, sport en arbeidsrevalidatie.

Adelante richt zich niet op de beperking maar op de mogelijkheden om door te kunnen gaan. Ons motto: haal het beste uit jezelf!

[www.adelantegroep.nl](http://www.adelantegroep.nl)



Voor meer informatie kunt u contact opnemen via 045-5282222 of [psb@adelante-zorggroep.nl](mailto:psb@adelante-zorggroep.nl).