

Arm/handfunctie

de behandeling na hersenletsel



Door hersenletsel kunnen armen en handen minder gevoelig, minder beweeglijk en zelfs spastisch worden of in een verkeerde houding komen te staan. Bij Adelante weten we hoe belangrijk het voor uw zelfstandigheid is om in het dagelijks leven armen en handen zo veel en goed mogelijk te kunnen gebruiken.

Na een centraal neurologisch letsel, zoals een beroerte, kunnen er problemen in de arm-handvaardigheid ontstaan. Bijvoorbeeld bij de dagelijkse zelfverzorging, huishoudelijke taken, hobby's of werk.

Tijdens een speciaal arm-handspreekuur, geeft uw behandelteam laagdrempelig advies over therapie, medische behandeling of de inzet van hulpmiddelen. Dat kan zijn bij een hoge of een lage spierspanning, spasticiteit en schouderklachten. Ook in de chronische fase zijn er behandelingen mogelijk bij de meest voorkomende problemen waaronder schouderpijn bij een niet-functioneel inzetbare arm-hand. Dergelijke problemen kunnen gecompliceerd worden door bijvoorbeeld cognitieve of gedragsmatige veranderingen, maar de therapeuten van Adelante zijn gespecialiseerd om passende therapie aan te bieden. Hierbij sluit de multidisciplinaire aanpak van de revalidatie binnen Adelante goed aan.

Adelante heeft onder andere het groepsprogramma CARAS (Concise Arm and hand Rehabilitation Approach in Stroke) ontwikkeld. Daarbij kiest u zelf betekenisvolle doelen die centraal komen te staan in de training. Het programma duurt in totaal 6 weken, waarbij u minimaal drie keer per week op eigen niveau aan arm-handvaardigheidstraining binnen dagelijkse taken werkt. Uit onderzoek blijkt het programma van grote meerwaarde te zijn voor onze revalidanten.

Aanmelden Via de huisarts of een medisch specialist is een verwijzing naar het arm-handspreekuur mogelijk. Ook kan op advies van de eigen therapeut via de huisarts een beroep gedaan worden op het armhandspreekuur.

Kosten Uw zorgverzekeraar vergoedt de kosten voor deze revalidatiezorg behoudens uw eigen risico.

Informatie en contact t. 045 - 5282365
e. secretariaathersenletsel@adelante-zorggroep.nl

OVER ADELANTE

Adelante is een organisatie die ondersteuning biedt aan volwassenen en kinderen die te maken hebben met de gevolgen van een ziekte, aangeboren aandoening of ongeval. Ruim 1250 professionals, medewerkers en vrijwilligers verlenen die zorg vanuit diverse locaties verspreid over heel Limburg, inclusief de poliklinieken van een aantal ziekenhuizen. Cliënten kunnen terecht voor medisch specialistische revalidatie, gehoor-, taal- en spraakproblemen, speciaal onderwijs, medische kindzorg, sport en arbeidsrevalidatie. Adelante richt zich niet op de beperking maar op de mogelijkheden om door te kunnen gaan. Ons motto: haal het beste uit jezelf!

www.adelantegroep.nl