

DE ZITPOLI VAN ADELANTE

voor een goede houding in uw rolstoel



Zit u scheef, heeft u last van uw rug, vermoeidheid tijdens het zitten, doorzitwonden, nek- of schouderklachten dan kan een arts u doorverwijzen naar de zitpoli van Adelante in Hoensbroek. Deze is speciaal bedoeld voor mensen in een rolstoel die problemen ervaren bij het zitten en het liggen.

Behandeltraject

Nadat u bent aangemeld bij de zitpoli van Adelante volgt een intakegesprek bij een revalidatiearts. Als de arts goedkeuring heeft gegeven, volgt een zitpolitraject. Dit bestaat uit het in kaart brengen van uw huidig functioneren; zithouding, lighouding, uw rolstoel, de zitvariaties die u toepast en de lichamelijke mogelijkheden. Vervolgens wordt er een analyse gemaakt van wat voor u de meest geschikte zit- of lighouding is en volgt er een advies. Indien nodig is er begeleiding bij de aanvraag en levering van de zit- of ligvoorziening.

Doel

Het doel van de zitpoli is om uw houdingsproblemen zoveel mogelijk te beperken of te voorkomen dat deze toenemen.

Behandelteam

De betrokken disciplines waarmee u te maken krijgt zijn de revalidatiearts, ergotherapeut en fysiotherapeut. Mocht het nodig zijn dan kunnen er nog andere behandelaren bij betrokken worden zoals de verpleegkundig specialist, de psycholoog of bewegingsagoog.

Kosten

Uw ziektekostenverzekeraar vergoedt de kosten voor deze revalidatiezorg, behoudens eigen risico van uw zorgverzekering.

Aanmelden

U kunt zich aanmelden via uw revalidatiearts, specialist of huisarts.

Hennie Konz: 'Ik wil wel plezier blijven houden in mijn leven.'

Hennie Konz heeft jaren geleden vanwege een aantal kwaadaardige tumoren en veel pijn haar gehele linkerbeen moeten laten amputeren. Zij heeft daarna bij Adelante gerevalideerd. Nu, tien jaar later, is ze, opnieuw bij Adelante, gestart met het zitpolitraject. Hennie: "Langzaam ging ik steeds schever zitten. Ik kreeg pijnklachten en was fysiek letterlijk moegezeten. Ik was constant bezig om recht te komen in mijn rolstoel. Tijd om mijn zitpositie te gaan corrigeren. Niet alleen in mijn rolstoel, maar ook in mijn trippelstoel die ik thuis veel gebruik. Ik ben me inmiddels een stuk bewuster van mijn houding en heb ook al meer energie. Nu is het nog het wachten op mijn nieuwe rolstoel die een rugleuning heeft met zijwaartse steun en een beter zitkussen. Hier bij Adelante gaan ze dan mooi alles afstellen. Ik hoop met die nieuwe rolstoel nog jaren door te kunnen blijven gaan!"



OVER ADELANTE

Adelante is een organisatie die ondersteuning biedt aan volwassenen en kinderen die te maken hebben met de gevolgen van een ziekte, aangeboren aandoening of ongeval. Ruim 1250 professionals, medewerkers en vrijwilligers verlenen die zorg vanuit diverse locaties verspreid over heel Limburg, inclusief de poliklinieken van een aantal ziekenhuizen.

Cliënten kunnen terecht voor medisch specialistische revalidatie, gehoor-, taal- en spraakproblemen, speciaal onderwijs, medische kindzorg, sport en arbeidsrevalidatie.

Adelante richt zich niet op de beperking maar op de mogelijkheden om door te kunnen gaan. Ons motto: haal het beste uit jezelf!

www.adelantegroep.nl



adelante

haal het beste uit jezelf

Voor meer informatie kunt u contact opnemen via 045-5282222 of psb@adelantegroep.nl.