

# De Spreekstok

Nazorg voor mensen met afasie in de chronische fase



Afasie is een complexe aandoening die diverse problemen veroorzaakt op het gebied van begrijpen, spreken, lezen en schrijven. Als u een afasie in de chronische fase heeft, kunt u nog dagelijks geconfronteerd worden met bijvoorbeeld te weinig (h)erkenning van uw omgeving, het minder of niet uitvoeren van dagelijkse activiteiten en sociaal isolement. Adelante heeft het nazorgprogramma 'De spreekstok' opgezet voor mensen met een afasie, die problemen in het dagelijks leven op het gebied van communicatie willen aanpakken.

# Wat kunnen wij voor u betekenen?

Voor de meeste mensen met afasie wordt de logopedische behandeling na een bepaalde periode afgerond. Met name groepsbehandeling, gericht op het verbeteren van de bestaande communicatieve mogelijkheden in het dagelijkse leven, kan daarna erg zinvol zijn. Adelante heeft deze behandeling opgenomen in het programma 'De Spreekstok'. Daarin kijken we samen met u naar: de hulpvraag of hulpvragen die er bij de verschillende activiteiten in het dagelijks leven voor u bestaan;

- uw communicatieve problemen en/of behoeften bij deze activiteiten;
- het verbeteren van uw communicatieve gedrag bij deze activiteiten;
- het oefenen van de nieuwe aanpak in groepsverband en in de vorm van huiswerkopdrachten;
- het in praktijk brengen van uw nieuwe vaardigheden;
- het optimaal leren omgaan met uw afasie.

'De Spreekstok' biedt nadrukkelijk géén training waarmee uw afasie herstelt. U leert zo optimaal mogelijk te leven met de gevolgen van uw afasie en deel te nemen aan dagelijkse activiteiten. Mensen met ernstige cognitieve, psychische en gehoorproblemen komen niet in aanmerking voor het programma.



# Wat houdt het programma in?

U volgt 'De Spreekstok' samen met vijf tot acht andere deelnemers bij Adelante in Hoensbroek. Het programma duurt 10 weken. Als deelnemer wordt van u verwacht dat u in staat bent om de vaardigheden die u in het programma leert in het dagelijks leven toe te passen. U hebt voldoende uitings- en begripsmogelijkheden om het programma te volgen en huiswerkopdrachten te kunnen uitvoeren. Daarbij is het voor u mogelijk om in een groep te functioneren. Uw partner of een familielid/vriend(in) is van harte welkom om een aantal keren samen met u deel te nemen.

## Wie gaan dit samen met u doen?

Het nazorgprogramma 'De Spreekstok' wordt begeleid door twee logopedisten. Zij kunnen hierbij ondersteund door een psycholoog, een maatschappelijk werker en eventueel een cognitief trainer.

## Welke kosten zijn er aan verbonden?

De ziektekostenverzekeraar vergoedt de kosten voor revalidatiezorg, behoudens het eigen risico van de zorgverzekering. U dient zelf voor vervoer te zorgen.

## Hoe kunt u zich aanmelden?

Om te kunnen deelnemen aan 'De Spreekstok' heeft u een verwijzing nodig van een (revalidatie)arts. Uw arts dient u aan te melden via de website van Adelante. Zodra Adelante de aanmelding heeft ontvangen wordt u uitgenodigd voor een intake door een logopedist. Na de intake wordt besloten of u kunt deelnemen aan 'De Spreekstok'.



# Meer informatie/contact

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het secretariaat hersenletsel van Adelante via 045-528 2222, keuze 1 en vervolgens keuze 1.  
of stuur een e-mail naar [logopedievolwassenen@adelantegroep.nl](mailto:logopedievolwassenen@adelantegroep.nl). Meer algemene informatie over Adelante treft u aan op [www.adelantegroep.nl](http://www.adelantegroep.nl).

## OVER ADELANTE

Adelante is een organisatie die ondersteuning biedt aan volwassenen en kinderen die te maken hebben met de gevolgen van een ziekte, aangeboren aandoening of ongeval. Ruim 1250 professionals, medewerkers en vrijwilligers verlenen die zorg vanuit diverse locaties verspreid over heel Limburg, inclusief de poliklinieken van een aantal ziekenhuizen.

Cliënten kunnen terecht voor medisch specialistische revalidatie, gehoor-, taal- en spraakproblemen, speciaal onderwijs, medische kindzorg, sport en arbeidsrevalidatie.

Adelante richt zich niet op de beperking maar op de mogelijkheden om door te kunnen gaan. Ons motto: haal het beste uit jezelf!

[www.adelantegroep.nl](http://www.adelantegroep.nl)

