

# Amputatie, Traumatologie en Orthopedie (ATO)

uw behandelprogramma bij Adelante



Bij Adelante begrijpen we dat iedereen anders is en dat elk herstelproces uniek is. Daarom willen we u, voorafgaand aan uw opname of behandeling bij ons, zoveel mogelijk informatie geven. We hebben de belangrijkste stappen in het behandelprogramma samengevat in een aantal veelgestelde vragen. We hopen dat deze informatie u helpt een goed beeld te krijgen van de komende periode, zodat u zich beter kunt voorbereiden op uw behandeling. We wensen u veel sterkte!

# Amputatie, Traumatologie en Orthopedie (ATO)

## **Wat kunt u de eerste drie weken van uw opname verwachten?**

De eerste drie weken van uw opname of poliklinische behandeling bij Adelante staan vooral in het teken van observatie. U volgt al enkele therapieën en we proberen samen met u te ontdekken wat uw hulpvraag is. Wat kunt u? Wat wilt u? En welke doelen zijn haalbaar? Op basis van deze informatie stellen we samen met u en eventueel uw partner of een familielid een behandelprogramma op. U krijgt ook een duidelijk beeld van de duur van de behandeling. Tegen het einde van de eerste drie weken weet u wat u van uw behandeling kunt verwachten. Natuurlijk kunnen uw doelen en wensen nog worden bijgesteld.



### Hoe ziet de behandeling in de eerste drie weken er concreet uit?

- Op uw eerste dag bij Adelante heeft u een intakegesprek met uw arts en verpleegkundige. Als u wordt opgenomen in onze kliniek, heeft u ook een gesprek met de verpleging. Op de eerste of tweede dag brengen we ook uw hulpvraag in kaart.
- In de eerste week heeft u gesprekken met uw fysio- en ergotherapeut. Er zullen enkele testen worden uitgevoerd en daarnaast krijgt u oefeningen. Op basis van wat wel en niet kan, wordt de verdere route van de therapie uitgestippeld. Er kan ook therapie met behulp van apparaten en hulpmiddelen worden ingezet. Daarnaast heeft u in de eerste of tweede week ook een kennismakingsgesprek met de psycholoog in. Samen beoordeelt u of er verdere begeleiding of psychologisch onderzoek nodig is. In een gesprek met de maatschappelijk werker wordt bekeken wat de impact van uw beperking is op uw dagelijks leven thuis, bij sociale activiteiten en eventueel op uw werk. We bekijken ook uw thuissituatie om te zien of er aanpassingen of hulpmiddelen nodig zijn. We proberen de kloof naar een normaal en actief leven zo klein mogelijk te houden.
- Tijdens uw behandeling kan Adelante, indien gewenst, een 'meeloopdag' organiseren. Hierbij kunnen naaste familieleden aanwezig zijn bij gesprekken en therapieën.
- Na drie weken hebben we een duidelijk beeld van uw hulpvraag, behandeldoelen en therapieën. We sluiten deze periode af met een teambespreking. In deze bespreking wordt uw behandelprogramma wordt toegelicht. Het hele behandelteam is hierbij aanwezig en het is wenselijk dat u ook deelneemt aan deze bespreking.

### **Wanneer kunt u op weekend?**

Als u bent opgenomen blijft u het eerste weekend bij Adelante. We streven er altijd naar dat u het tweede weekend veilig naar huis kan, met of zonder overnachting. In de loop van de eerste week vindt een 'weekendscan' plaats, waarbij we bekijken of het mogelijk is dat u het tweede weekend al naar huis kan. Onderwerpen die bij deze scan aan bod komen zijn o.a. het medicijngebruik, in en uit de woning komen, vervoer en verzorging, toiletgebruik en (tijdelijke) hulpmiddelen thuis.

### **Is het programma bij een poliklinische behandeling anders?**

De eerste drie weken van de behandeling bij Adelante verlopen bij alle patiënten vrijwel gelijk. Dus ook als u uw behandeling poliklinisch volgt, komen alle gesprekken, onderzoeken en therapieën aan bod. Het enige verschil is dat u bij poliklinische behandeling aan het begin van de dag naar Adelante komt en na uw dagprogramma weer naar huis gaat. Meestal is een poliklinische behandeling 3 dagen per week gepland.



### **Hoe wordt de behandeling vervolgd?**

Elk behandeltraject heeft zijn eigen programma, verloop en duur. Toch zijn er overeenkomsten. De meeste behandeltrajecten beginnen klinisch en worden daarna poliklinisch voortgezet. In dit programma wisselen fysiotherapie, ergotherapie, maatschappelijk werk, psychologie en eventueel ook therapie met behulp van apparaten elkaar af en versterken elkaar. Dit basisprogramma kan eventueel worden uitgebreid met andere therapievormen. Hoe de verschillende therapieën worden ingezet, verschilt per persoon. Ook de duur van de behandeling kan variëren van enkele weken tot meerdere maanden.







### **Nazorg**

Na uw ontslag bij Adelante of na de beëindiging van uw poliklinische behandeling komt u na 3 maanden terug voor een consult bij de revalidatiearts en soms ook een ander lid van het behandelteam. In dit gesprek bekijken we of uw revalidatiewensen en doelen nog steeds gelden en of er misschien nog aanvullende behandeling nodig is. Wie gebruik maakt van een prothese, blijft in nauw contact met de orthopedische werkplaats.

### **Meer informatie**

Voor meer informatie over uw behandeling kunt u contact opnemen met het secretariaat ATO-Cardio van Adelante via:  
045-5282222 keuze 1 en vervolgens keuze 2

## OVER ADELANTE

Adelante is een organisatie die ondersteuning biedt aan volwassenen en kinderen die te maken hebben met de gevolgen van een ziekte, aangeboren aandoening of ongeval. Ruim 1250 professionals, medewerkers en vrijwilligers verlenen die zorg vanuit diverse locaties verspreid over heel Limburg, inclusief de poliklinieken van een aantal ziekenhuizen.

Cliënten kunnen terecht voor medisch specialistische revalidatie, gehoor-, taal- en spraakproblemen, speciaal onderwijs, medische kindzorg, sport en arbeidsrevalidatie.

Adelante richt zich niet op de beperking maar op de mogelijkheden om door te kunnen gaan. Ons motto: haal het beste uit jezelf!

[www.adelantegroep.nl](http://www.adelantegroep.nl)

