

**Complexe Hartrevalidatie &
Orgaanrevalidatie
Dagbehandeling bij Adelante**



Iedereen is anders. Elke situatie is anders en elk herstelproces verloopt anders. Dat realiseren wij ons heel goed. Om u voorafgaand aan uw opname en/of behandeling bij Adelante zoveel mogelijk informatie te kunnen bieden, hebben wij de belangrijkste stappen die gezet worden in dit behandelprogramma weergegeven aan de hand van een aantal veel gestelde vragen. Hopelijk zorgt deze informatie ervoor dat u zich een goed beeld kunt vormen van de komende periode, zodat u beter voorbereid bent op uw behandeling. Wij wensen u een prettige revalidatie toe!

Complexe Hart- & Orgaanrevalidatie

Dagbehandeling

Uw specialist heeft u doorverwezen naar Adelante voor revalidatie in dagbehandeling. Aan het begin van de dag komt u naar Adelante en na uw dagprogramma keert u weer terug naar huis. Een van de meest succesvolle aspecten van de revalidatiebehandeling bij Adelante is de interdisciplinaire aanpak en samenstelling van de behandeling. Dat wil zeggen dat er verschillende artsen en behandelaren samen met u en uw naaste werken aan een voorspoedig herstel. De revalidatie vindt meestal in een groep plaats. Veel mensen vinden het prettig om tips en ervaringen uit te wisselen met lotgenoten.

Intake

U wordt door Adelante uitgenodigd voor een intakegesprek met verschillende disciplines binnen het team, waaronder de revalidatiearts. Het team bestaat tevens uit volgende disciplines: verpleegkunde, fysiotherapie, ergotherapie en maatschappelijk werk. Indien nodig kan dit worden aangevuld met psychologie, diëtetiek en bewegingsagogie. We bespreken uw hulpvraag en stellen doelen ten aanzien van uw revalidatieproces. In de eerste fase van de revalidatie bekijken we of Adelante aansluit op uw doelen. Er worden enkele testen/ onderzoeken uitgevoerd om de inhoud van uw programma mede te bepalen. De frequentie en de duur van de dagbehandeling worden op uw persoonlijke situatie afgestemd.

wachräume 1 - 3
wachräume 7 - 13
ausgang



Verloop van de behandeling

De behandeling bestaat uit een mix van eerdergenoemde disciplines. Er wordt een basisprogramma met u opgesteld dat kan worden aangepast en aangevuld waar nodig. Zo werkt u samen met de fysiotherapeut aan uw fysieke gezondheid zoals kracht, uithoudingsvermogen en ontspanning en aan het hervinden van vertrouwen in uw lichaam. De ergotherapeut kijkt onder andere naar uw energieverdeling en zelfstandigheid in thuis functioneren. Maatschappelijk werk richt zich op de ondersteuning voor u en uw omgeving. Voorlichting over een gezonde leefstijl, leven met een ziekte en begeleiding bij het leren omgaan met bv. angst behoren eveneens tot de mogelijkheden. Het einde van de revalidatie bestaat uit een afbouwperiode waarin wordt gekeken naar een passende nazorg. We kunnen gebruik maken van ons Sport- en Bewegloket. Zij bekijken samen met u welke sport of beweegvorm het beste bij u past en waar u deze bij u in de buurt kunt beoefenen. Als u nog deelneemt aan het arbeidsproces, wordt bekeken of en hoe u na uw revalidatie weer aan de slag kunt.



Overleg/rol naaste

Er is regelmatig overleg tussen alle teamleden, hierbij wordt informatie uitgewisseld en bespreken we het vervolg van de behandeling. Deze resultaten worden altijd met u besproken. Omdat de revalidatie ook impact kan hebben op uw omgeving, worden uw partner of naasten nauw betrokken. Zij mogen aanwezig zijn tijdens de intakegesprekken en de teambesprekingen. Er is ook de mogelijkheid tot een "meeloopdag". Uw partner en eventueel andere betrokkenen zijn deze dag van harte welkom om een kijkje te nemen en mee te doen met therapieën.

Meer informatie

Voor meer informatie over uw behandeling kunt u contact opnemen met het secretariaat ATO-Cardio van Adelante via:
045-5282222 keuze 1 en vervolgens keuze 2.



OVER ADELANTE

Adelante is een organisatie die ondersteuning biedt aan volwassenen en kinderen die te maken hebben met de gevolgen van een ziekte, aangeboren aandoening of ongeval. Ruim 1250 professionals, medewerkers en vrijwilligers verlenen die zorg vanuit diverse locaties verspreid over heel Limburg, inclusief de poliklinieken van een aantal ziekenhuizen.

Cliënten kunnen terecht voor medisch specialistische revalidatie, gehoor-, taal- en spraakproblemen, speciaal onderwijs, medische kindzorg, sport en arbeidsrevalidatie.

Adelante richt zich niet op de beperking maar op de mogelijkheden om door te kunnen gaan. Ons motto: haal het beste uit jezelf!

www.adelantegroep.nl

