



Klinische Complexe Hartrevalidatie & Organrevalidatie bij Adelante



Iedereen is anders. Elke situatie is anders en elk herstelproces verloopt anders. Dat realiseren wij ons heel goed. Om u voorafgaand aan uw opname en/of behandeling bij Adelante zoveel mogelijk informatie te kunnen bieden, hebben wij de belangrijkste stappen die gezet worden in dit behandelprogramma weergegeven aan de hand van een aantal veel gestelde vragen. Hopelijk zorgt deze informatie ervoor dat u zich een goed beeld kunt vormen van de komende periode, zodat u beter voorbereid bent op uw behandeling. Wij wensen u een prettige revalidatie toe!

Klinische Complexe Hart- & Orgaanrevalidatie

Uw specialist heeft u doorverwezen naar Adelante voor revalidatie. Bij klinische revalidatie wordt u opgenomen bij Adelante. De revalidatie is bedoeld voor mensen die na een vaak gecompliceerd verlopen ziekenhuisopname nog niet volledig thuis kunnen functioneren. De opnameduur is afhankelijk van uw situatie. Een van de meest succesvolle aspecten van de revalidatiebehandeling bij Adelante is de interdisciplinaire aanpak en samenstelling van de behandeling. Dat wil zeggen dat er verschillende artsen en behandelaren samen met u en uw naaste werken aan een voorspoedig herstel. De revalidatie vindt bij aanvang individueel plaats, waarna u afhankelijk van uw situatie zult deelnemen aan de groepstherapie. Veel mensen vinden het prettig om tips en ervaringen uit te wisselen.

Opname

Op de eerste dag heeft u een intakegesprek met uw revalidatiearts en de verpleging van uw afdeling. We bespreken uw verwachtingen, uw hulpvragen en medicijngebruik. Daarnaast heeft u een kennismakingsgesprek met de verschillende disciplines binnen het team waaronder fysiotherapie, ergotherapie en maatschappelijk werk. Indien nodig kan dit worden aangevuld met psychologie, diëtetiek, logopedie, cognitieve training en bewegingsagogie. We bespreken uw hulpvraag en stellen doelen ten aanzien van uw revalidatieproces. Er worden enkele testen/onderzoeken uitgevoerd om de inhoud van uw programma mede te bepalen. Bij klinische opname bent u gedurende ongeveer 3-6 weken 5 dagen per week actief aan het revalideren, afhankelijk van uw aandoening, hulpvraag en revalidatiedoelen.

Wachtrumente 1 - 3
Wachtrumente 7 - 11
Gang



Verloop van de behandeling

Tijdens de eerste dagen van uw opname besteden we extra aandacht aan medicijngebruik en persoonlijke verzorging, zoals zelf wassen en zelfstandig naar de wc gaan. De verpleging helpt u hierbij. In overleg wordt daarnaast een "weekend-scan" uitgevoerd. Hierbij wordt bekeken of u thuis een beroep kunt doen op begeleiding of hulpmiddelen, zodat u vanaf het tweede weekend een of twee dagen thuis door kunt brengen. Het eerste weekend blijft u tijdens de klinische opname in Adelante en de daaropvolgende weekenden worden met het behandelteam bepaald. De behandeling bestaat uit een mix van eerdergenoemde disciplines. Er wordt een basisprogramma met u opgesteld dat kan worden aangepast en aangevuld waar nodig. Zo werkt u samen met de fysiotherapeut aan uw fysieke gezondheid waaronder kracht, uithoudingsvermogen en ontspanning en aan het hervinden van vertrouwen in uw lichaam. De ergotherapeut bekijkt onder andere uw energieverdeling en zelfstandigheid in thuis functioneren. Maatschappelijk werk richt zich op de ondersteuning voor u en uw omgeving. In de eerste week ontstaat er een duidelijk beeld van uw hulpvraag en behandeldoelen.



Ook wordt er samen met u gekeken of u thuis hulpmiddelen nodig heeft, zoals een persoonlijk alarm, loophulpmiddel of een beugel bij het toilet en bad/douche. Indien dit het geval is, wordt de aanvraagprocedure hiervoor direct gestart. Het einde van de revalidatie bestaat uit een afbouwperiode en er wordt gezorgd voor een goede overgang naar huis en eventueel passende nazorg. Als u nog deelneemt aan het arbeidsproces wordt bekeken of en hoe u na uw revalidatie weer aan de slag kunt.

Overleg/rol naaste

Er is regelmatig overleg tussen alle teamleden, hierbij wordt informatie uitgewisseld en bespreken we het vervolg van de behandeling. Deze resultaten worden altijd met u besproken. Omdat de revalidatie ook impact kan hebben op uw omgeving, worden uw partner of uw naasten nauw betrokken. Zij mogen aanwezig zijn tijdens de intakegesprekken en de teambesprekingen. Er is ook de mogelijkheid tot een "meeloopdag". Uw partner en eventueel andere familieleden zijn deze dag van harte welkom om een kijkje te nemen en mee te doen met therapieën.

Bezoektijden

Afdeling: ma-vr 18:00-20:00 za- zo 14:00-20:00, m.u.v. 17:00-18:00 tijdens de maaltijd

Restaurant De Oase: dagelijks 17:00- 21:00

Meer informatie

Voor meer informatie over uw behandeling kunt u contact opnemen met het secretariaat ATO-Cardio van Adelante via:
045-5282222 keuze 1 en vervolgens keuze 2.



OVER ADELANTE

Adelante is een organisatie die ondersteuning biedt aan volwassenen en kinderen die te maken hebben met de gevolgen van een ziekte, aangeboren aandoening of ongeval. Ruim 1250 professionals, medewerkers en vrijwilligers verlenen die zorg vanuit diverse locaties verspreid over heel Limburg, inclusief de poliklinieken van een aantal ziekenhuizen.

Cliënten kunnen terecht voor medisch specialistische revalidatie, gehoor-, taal- en spraakproblemen, speciaal onderwijs, medische kindzorg, sport en arbeidsrevalidatie.

Adelante richt zich niet op de beperking maar op de mogelijkheden om door te kunnen gaan. Ons motto: haal het beste uit jezelf!

www.adelantegroep.nl



adelante

haal het beste uit jezelf

Zandbergsweg 111
6432 CC Hoensbroek
t 045 - 528 22 22