

# Hersenletsel

Uw behandelprogramma bij Adelante



Iedereen is anders. Elke situatie is anders en elk herstelproces verloopt anders. Dat realiseren wij ons heel goed. In dit hoofdstuk vindt u zoveel mogelijk informatie over uw behandeling bij Adelante. Hiervoor hebben wij de belangrijkste stappen uit het behandelprogramma op een rij gezet aan de hand van veelgestelde vragen. Hopelijk biedt deze informatie u al een beeld van de komende periode. En kunt u zich hiermee beter voorbereiden op uw behandeling.

Wij wensen u heel veel sterkte!

# Hersenletsel

## Wat kunt u de eerste drie weken van uw opname verwachten?

De eerste drie weken van uw opname of poliklinische behandeling bij Adelante staan vooral in het teken van observatie. Maar we beginnen ook al met behandelen. Aan de hand van diverse gesprekken, tests en onderzoeken stellen we samen met u uw huidige functioneren en uw hulpvragen vast. Uw persoonlijke revalidatiedoelen staan centraal bij elke stap die u zet naar een zo actief mogelijk leven. Samen met u en uw contactpersoon worden deze hulpvragen en doelen zo concreet mogelijk gemaakt. Hierbij kijken we naar wat haalbaar is en wat u in het dagelijks leven wil bereiken, zoals zelfstandig boodschappen doen of weer aan het werk. Op basis van de informatie die we gedurende de eerste drie weken verzamelen, maken we, ook weer in nauw overleg met u en uw contactpersoon, een behandelplan. Dit plan geeft een helder beeld van de behandelingen die u gaat volgen en van de duur van de behandeling. Die kan variëren van enkele weken tot meerdere maanden. Tegen het einde van de eerste drie weken heeft u dus al een goed beeld van wat u van uw behandeling kunt verwachten.

## Hoe ziet de behandeling in de eerste drie weken er concreet uit?

- Op uw eerste dag bij Adelante heeft u een gesprek met uw arts en verpleegkundige.
- Bent u aangewezen op een rolstoel? Dan komt een ergotherapeut bij u om een rolstoel op te meten. Deze rolstoel kunt u gedurende uw hele revalidatieperiode lenen.
- U maakt kennis met een maatschappelijk werker. In dit gesprek wordt onder andere bekeken welke begeleiding u nodig heeft en welke rol uw naaste omgeving in deze begeleiding kan vervullen.

- Tenslotte heeft u in de observatieperiode diverse gesprekken met uw fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist en cognitief revalidatietherapeut over de verschillende therapiemogelijkheden, uw wensen en doelen. Maar er wordt in deze observatieperiode niet alleen gepraat en onderzocht, er wordt ook intensief met u geoefend. Er wordt gekeken naar uw beperkingen, maar zeker ook naar uw mogelijkheden. Wat lukt niet meer? Maar wat kunt u wel? Hier wordt snel aan gewerkt door therapeuten, en vooral door uzelf.
- Gedurende uw behandeling organiseert Adelante meeloopdagen voor uw partner of andere contactpersoon. Tijdens de opnamedag ontvangt u meer informatie hierover.

Na ongeveer drie weken bestaat er een beeld van uw hulpvraag, uw behandeldoelen en de therapieën die ingezet worden. Hiervoor wordt gebruik gemaakt van de onderzoeksresultaten, tests en behaalde klinimetrische gegevens die we verzameld hebben in de eerste drie weken. We sluiten de observatieperiode af met een teambespreking waarin uw behandelplan uitgezet wordt. Het hele behandelteam is bij deze bespreking aanwezig. Uw behandelprogramma krijgen u en uw contactpersoon uitgebreid toegelicht.



## Behandelteam

Tijdens uw revalidatieperiode bij Adelante zijn meerdere disciplines bij uw behandeling betrokken. Uw persoonlijke behandelteam staat onder leiding van een revalidatiearts. Wie verder deel uitmaakt van het team is afhankelijk van uw zorgvraag. Naast uw revalidatiearts kan uw behandelteam bestaan uit een verpleegkundig specialist, een verpleegkundige, een psycholoog, fysiotherapeut, ergotherapeut, maatschappelijk werker, logopedist, diëtist en een cognitief revalidatietherapeut. Op basis van uw hulpvragen zullen de behandelaren u betrokken en intensief begeleiden bij het bereiken van uw doelstellingen. Samen met uw behandelteam werkt u aan uw eigen herstel.

## Hoe wordt de behandeling vervolgd?

Elk behandeltraject kent zijn eigen programma, verloop en duur. De mate waarin de verschillende therapieën ingezet worden, verschilt van persoon tot persoon. En zo kan ook de duur van de behandeling variëren van enkele weken tot meerdere maanden. Een aantal behandeltrajecten bij Adelante starten klinisch en kunnen na de opname voortgezet worden in een dagbehandelingprogramma (RDB). Het belangrijkste verschil is dat u tijdens de dagbehandeling aan het begin van de dag naar Adelante komt en na uw dagprogramma weer naar huis terug gaat. Hierbij wordt altijd kritisch gekeken naar uw persoonlijke situatie.

## Overleg

Na de eerste teambespreking aan het einde van de observatieperiode (uw eerste drie weken bij Adelante) komt het gehele behandelteam om de zes weken bij elkaar. Tijdens deze besprekingen wordt informatie over het verloop van de behandeling uitgewisseld en het vervolg op de behandeling besproken.

## Rol partner/naaste familie bij behandelprogramma

Omdat het leren leven met een beperking ook gevolgen heeft voor uw omgeving, wordt uw contactpersoon nauw betrokken bij de gesprekken en soms ook bij enkele onderzoeken en therapieën. Uw contactpersoon en familie maken een belangrijk deel uit van uw revalidatieproces en herstel. Gedurende de hele revalidatieperiode organiseren we hiervoor 'meeloopdagen' voor uw partner of contactpersoon. U wordt hierover geïnformeerd door ons Patiëntenservicebureau. Als er in het gezin kinderen zijn onder de 17 jaar organiseren we voor hen een speciale meeloopdag.



## **Gespreksgroep voor partners**

Voor partners en naasten organiseren we een (aparte) gespreksgroep waarin zij onder begeleiding van een maatschappelijk werker ervaringen kunnen uitwisselen met lotgenoten. Eens in de zes weken start een nieuwe gespreksgroep; de bijeenkomsten vinden wekelijks plaats.

## **Thuisituatie**

Doel van de behandeling bij Adelante is ervoor te zorgen dat u de draad van uw leven zo snel en zo zelfstandig mogelijk kunt oppakken. De één kan na de revalidatieperiode zelfstandig verder, de ander heeft hierbij extra ondersteuning, hulpmiddelen en/of aanpassingen aan huis of op de werkvloer nodig. Mogelijk brengt de maatschappelijk werker, ergotherapeut, fysiotherapeut en/of logopedist een bezoek aan uw huis en eventueel ook uw werkplek om uw persoonlijke situatie goed te kunnen beoordelen. Ter plekke wordt bekeken welke voorzieningen getroffen moeten worden. Afhankelijk van uw hulpvraag kunnen veelvoorkomende situaties thuis ook nog eens extra geoefend worden.

## **Nazorg**

De verpleegkundig specialist begeleidt patiënten bij de overgang van Adelante naar huis. Hij of zij bekijkt samen met u of er knelpunten zijn thuis, hoe deze opgelost kunnen worden en of er misschien extra behoefte is aan training of hulpmiddelen. Een verpleegkundige helpt u vervolgens met de aanvraag daarvan. Bij de behandeling van gezondheidsproblemen thuis zorgt hij of zij voor de afstemming tussen Adelante, uw huisarts en de thuiszorg.

## **Meer informatie**

Voor meer informatie over uw behandeling kunt u contact opnemen met het secretariaat hersenletsel van Adelante via:  
045-5282222 keuze 1 en vervolgens keuze 1

## OVER ADELANTE

Adelante is een organisatie die ondersteuning biedt aan volwassenen en kinderen die te maken hebben met de gevolgen van een ziekte, aangeboren aandoening of ongeval. Ruim 1250 professionals, medewerkers en vrijwilligers verlenen die zorg vanuit diverse locaties verspreid over heel Limburg, inclusief de poliklinieken van een aantal ziekenhuizen.

Cliënten kunnen terecht voor medisch specialistische revalidatie, gehoor-, taal- en spraakproblemen, speciaal onderwijs, medische kindzorg, sport en arbeidsrevalidatie.

Adelante richt zich niet op de beperking maar op de mogelijkheden om door te kunnen gaan. Ons motto: haal het beste uit jezelf!

[www.adelantegroep.nl](http://www.adelantegroep.nl)

