

Revalidatie bij spierziekten

Uw behandelprogramma bij Adelante



Neuromusculaire aandoeningen

Er bestaan ruim 600 verschillende soorten spierziekten ook wel neuromusculaire aandoeningen (NMA) genoemd. Regelmatig gaat het om zeldzame aandoeningen waarvan de oorzaak onduidelijk is en de klachten in veel gevallen niet direct worden herkend. Het overgrote deel is genetisch bepaald en chronisch progressief, wat betekent dat de klachten in de tijd toenemen. Genezing is vaak helaas nog niet mogelijk. Desondanks kunt u bij Adelante samen met ons het beste uit uzelf halen. Veruit de meeste spierziekten zijn onbekend. Toch lijden in Nederland naar schatting tussen de 100.000 en 200.000 mensen aan een bepaalde vorm van een spier- of zenuwaandoening zoals de ziekte van Steinert, limb girdl myotone distrofie, FSHD, ALS, GuillainBarré, de ziekte van Duchenne en SMA. Indien bij u de diagnose van een spierziekte is vastgesteld dan kunt u zich voor revalidatie bij Adelante door uw behandelend arts laten doorverwijzen.

Het revalidatietraject

Bij Adelante staat een multidisciplinair team voor u klaar om u zowel lichamelijk als geestelijk zo goed mogelijk te leren omgaan met uw beperking. De behandelaren uit uw team hebben specialistische kennis en ervaring in de behandeling van cliënten met een spierziekte. Revalidatiearts, fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, psycholoog, maatschappelijk werker, diëtist en bewegingsagoog buigen zich samen met u over uw behandeltraject. Bovendien kunnen wij in huis een beroep doen op een orthopedisch schoenmaker en instrumentmaker. Mocht het nodig zijn, verwijzen wij u door naar andere specialisten zoals een cardioloog, longarts, kno-arts of internist.

Intake

Tijdens een intakegesprek kijkt de revalidatiearts van Adelante naar de ernst, complexiteit en progressiviteit van uw spierziekte en stelt vervolgens een op maat gemaakt revalidatietraject voor. Samen met onze therapeuten wordt er een behandelprogramma opgesteld ter behoud en eventueel verbetering van uw conditie. Op mentaal gebied kunt u geconfronteerd worden met de emotionele en maatschappelijke gevolgen van uw aandoening en daardoor voor lastige keuzes en levensvragen komen te staan. Bij Adelante krijgt u professionele en betrokken begeleiding om daarmee om te leren gaan. Wij zullen samen met u zoeken naar de manier om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven en grip op uw leven te houden.

Maatwerk

Afhankelijk van het individuele verloop van uw ziekte en uw persoonlijke hulpvragen helpt uw behandelteam u de gestelde doelen te bereiken. Wij kijken daarbij naar wat er nog wél mogelijk is, naar hoe u nog zo goed mogelijk kunt leven met uw veranderende beperkingen. Wij kunnen u helaas niet beter maken, maar kunnen wel aan de slag gaan met uw bewegingsbeperkingen en pijn. Eventueel ook met spraak-, slik- of ademhalingsproblemen, uw persoonlijke situatie, met rouw-, verdriet- of angstverwerking. Kortom met alles waar u tegenaan loopt en hulp bij kunt gebruiken. Wij zoeken therapieën die het beste bij u passen en hulpmiddelen die voor verlichting zorgen. Van fysiotherapie tot logopedie, van handspalkjes tot adviezen over een woningaanpassing. Alles gericht op uw specifieke situatie, alles maatwerk, toekomstgericht en realistisch. Wij gaan graag samen een behandelrelatie aan zodat u zolang mogelijk de regie in eigen handen kunt houden!

Kosten en locaties

Uw revalidatietraject bij Adelante wordt volledig vergoed door uw zorgverzekeraar, mits u doorverwezen bent door uw specialist of huisarts. Wij behandelen neuromusculaire aandoeningen in Hoensbroek, Maastricht en Venlo.

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het secretariaat dwarsleesie/nma via:

045-5282222 keuze 1 en vervolgens keuze 1.

Daarnaast kunt u terecht bij de patiëntenvereniging Spierziekten Nederland, een vereniging voor, maar vooral ook van mensen met een spierziekte. Meer informatie vindt u op www.spierziekten.nl.

OVER ADELANTE

Adelante is een organisatie die ondersteuning biedt aan volwassenen en kinderen die te maken hebben met de gevolgen van een ziekte, aangeboren aandoening of ongeval. Ruim 1250 professionals, medewerkers en vrijwilligers verlenen die zorg vanuit diverse locaties verspreid over heel Limburg, inclusief de poliklinieken van een aantal ziekenhuizen.

Cliënten kunnen terecht voor medisch specialistische revalidatie, gehoor-, taal- en spraakproblemen, speciaal onderwijs, medische kindzorg, sport en arbeidsrevalidatie.

Adelante richt zich niet op de beperking maar op de mogelijkheden om door te kunnen gaan. Ons motto: haal het beste uit jezelf!

www.adelantegroep.nl

