

Spierziekte en chronische pijn: een dubbel probleem?



Adelante wil de behandeling van chronische pijn bij patiënten met een spierziekte verbeteren. Om de behandeling af te stemmen op factoren die bijdragen aan chronische pijn is in het voorjaar van 2018 een enquête gehouden onder 3800 leden van Vereniging Spierziekten Nederland. Ruim 1300 leden hebben de enquête ingevuld (35%).



Uit de enquête blijkt dat:

- 75% van de mensen met een spierziekte last heeft van pijnklachten
- bij 80% die pijn langer duurt dan 3 maanden
- deze pijn bij de helft van de mensen al langer dan 5 jaar bestaat
- chronische pijn het meest voorkomt bij een dunne vezel neuropathie
- chronische pijn het minst voorkomt bij de ziekte van Duchenne
- in 46% er sprake is van zenuwpijn
- de pijn hevig is; een score van 6 op een schaal van 0-10
- de meeste mensen (71%) vrijwel alle dagen van de week last hebben van pijn
- het fysiek functioneren slechter is door de pijn
- pijn het meest voorkomt in onderrug, onderbeen en de voet
- depressie, angst voor bewegen, piekeren en laag zelfvertrouwen de pijn vergeren
- 36% van de mensen met chronische pijn dagelijks pijnstillers gebruikt
- ruim 32% onder behandeling is voor de pijn, vooral bij de fysiotherapeut.
- ruim 66% geen baat ervaart van de behandeling voor pijn!

Conclusie:

Chronische pijn komt vaak voor bij mensen met een spierziekte en de behandeling voor de pijn is voor de meeste mensen niet effectief. Meer onderzoek is nodig om behandeling van pijn bij mensen met een spierziekte te verbeteren. Adelante gaat daar de komende jaren aan werken.

OVER ADELANTE

Adelante is een organisatie die ondersteuning biedt aan volwassenen en kinderen die te maken hebben met de gevolgen van een ziekte, aangeboren aandoening of ongeval. Ruim 1250 professionals, medewerkers en vrijwilligers verlenen die zorg vanuit diverse locaties verspreid over heel Limburg, inclusief de poliklinieken van een aantal ziekenhuizen. Cliënten kunnen terecht voor medisch specialistische revalidatie, gehoor-, taal- en spraakproblemen, speciaal onderwijs, medische kindzorg, sport en arbeidsrevalidatie. Adelante richt zich niet op de beperking maar op de mogelijkheden om door te kunnen gaan. Ons motto: haal het beste uit jezelf!

www.adelante-zorggroep.nl