

# Amputatie, Traumatologie en Orthopedie (ATO)

uw behandelprogramma bij Adelante



Iedereen is anders. Elke situatie is anders en elk herstelproces verloopt anders. Dat realiseren wij ons heel goed. Om u voorafgaand aan uw opname en/of behandeling bij Adelante zoveel mogelijk informatie te kunnen bieden, hebben wij de belangrijkste stappen die gezet worden in dit behandelprogramma weergegeven aan de hand van een aantal veel gestelde vragen. Hopelijk zorgt deze informatie ervoor dat u zich een goed beeld kunt vormen van de komende periode, zodat u zich ook beter kunt voorbereiden op uw behandeling. Wij wensen u heel veel sterkte!

# Amputatie, Traumatologie en Orthopedie (ATO)

## **Wat kunt u de eerste drie weken van uw opname verwachten?**

De eerste drie weken van uw opname of poliklinische behandeling bij Adelante staan vooral in het teken van observatie. U volgt al enkele therapieën. Aan de hand van diverse gesprekken, tests en onderzoeken proberen we daarnaast samen met u uw hulpvraag vast te stellen. Wat kunt u? Wat wilt u? En welke doelen zijn haalbaar en realistisch? Op basis van deze informatie zetten we, ook weer in nauw overleg met u en uw partner, het behandelprogramma uit. Meteen ook krijgt u een helder beeld van de duur van de behandeling, die kan variëren van enkele weken tot meerdere maanden. Tegen het einde van de eerste drie weken heeft u dus al een beeld van wat u van uw behandeling kunt verwachten. Maar natuurlijk kunnen ambities en wensen gaandeweg nog bijgesteld worden.

## **Hoe ziet de behandeling in de eerste drie weken er concreet uit?**

- Op uw eerste dag bij Adelante heeft u een intakegesprek met uw arts en verpleegkundige.
- Als u opgenomen wordt in onze kliniek heeft u ook een opnamegesprek met de verpleging. Meteen al de eerste of tweede dag bij Adelante vindt een belangrijk gesprek plaats waarbij we uw hulpvraag of -vragen in kaart brengen. Dit gebeurt in de vorm van een interview.
- Als u bent opgenomen blijft u het eerste weekend bij Adelante. We streven er altijd naar dat u het tweede weekend wel naar huis kan. In de loop van de eerste week vindt een 'weekendscan' plaats, waarbij we bekijken of het mogelijk is dat u het tweede weekend al naar huis kan. Onderwerpen die bij deze scan aan bod komen, zijn o.a. het medicijngebruik, vervoer en toiletgebruik.
- In de eerste week bij Adelante begint u al met oefeningen en therapieën. Daarnaast heeft u diverse gesprekken met uw fysiotherapeut en ergotherapeut over de verschillende therapiemogelijkheden en oefeningen. Aan de hand van wat kan en niet kan, wordt de verdere route van de therapie uitgezet. In dit traject wordt eventueel ook therapie met behulp van apparaten ingezet.

- In de eerste week vindt ook een kennismakingsgesprek met de psycholoog plaats. Samen beoordeelt u of er aanvullend (neuro)psychologisch onderzoek nodig is.
- In een gesprek met de maatschappelijk werker wordt bekeken welke impact uw beperking heeft op uw dagelijks leven en wat er nodig is om weer te kunnen deelnemen aan het arbeidsproces. Door meteen aan het begin van de revalidatie rekening te houden met uw werk, proberen we de kloof naar een actief leven zo klein mogelijk te houden. Daardoor kunt u straks de draad van uw leven weer snel oppakken.
- Tijdens uw verblijf organiseert Adelante indien gewenst 'meeloopdag'. Naaste familieleden worden uitgenodigd deze dag aanwezig te zijn bij gesprekken en mee te doen aan therapieën.
- In de tweede en de derde week worden diverse onderzoeken en tests vervolgd. U geeft hierbij ook zelf aan wat voor u belangrijk is en deze situaties uit uw omgeving worden zo goed mogelijk nagebootst, zodat u leert hoe u zo goed mogelijk met uw beperking om kunt gaan.
- Indien u aangewezen bent op een rolstoel, volgt u een basistraining rolstoelvaardigheden.
- In de derde week wordt ook uw thuissituatie in kaart gebracht, om te bekijken of er (tijdelijke) aanpassingen, ondersteuning of hulpmiddelen, nodig zijn.
- Na drie weken bestaat er een helder beeld van uw hulpvraag, uw behandeldoelen en de therapieën die hiervoor ingezet worden. We sluiten de periode af met een teambespreking waarin uw behandelprogramma nader toegelicht wordt. Het hele behandelteam is hierbij aanwezig en het is wenselijk dat ook u aan de bespreking deelnemen. De afspraak wordt tijdig ingepland.

### **Is het programma bij een poliklinische behandeling anders?**

De eerste drie weken van de behandeling bij Adelante verlopen bij alle patiënten vrijwel gelijk. Dus ook als u uw behandeling poliklinisch volgt, komen alle gesprekken, onderzoeken en therapieën die we hiervoor beschreven hebben aan bod. Het enige verschil is dat u bij poliklinische behandeling aan het begin van de dag naar Adelante komt en na uw dagprogramma weer terugkeert naar huis.

### **Hoe wordt de behandeling vervolgd?**

Elk behandeltraject kent zijn eigen programma, verloop en duur. Toch zijn er overeenkomsten. Zo starten de meeste behandeltrajecten bij Adelante klinisch, om voortgezet te worden met een poliklinisch programma waarin fysiotherapie, ergotherapie, maatschappelijk werk, psychologie en eventueel ook therapie met behulp van apparaten elkaar afwisselen en versterken. Eventueel wordt dit basisprogramma uitgebreid met andere therapievormen. De mate waarin de verschillende therapieën ingezet worden verschilt van persoon tot persoon. En ook de duur van de behandeling kan variëren van enkele weken tot meerdere maanden.



### **Wie maken deel uit van het behandelteam?**

Een van de meest succesvolle aspecten van de revalidatiebehandelingen bij Adelante is de interdisciplinaire aanpak en samenstelling van de behandeling. Verschillende artsen en behandelaren werken samen met u en uw partner/familielid aan een voorspoedig herstel. De samenstelling van dit behandelteam verschilt per afdeling. Uw revalidatieteam wordt samengesteld door de revalidatiearts, die ook de regie voert over het behandelprogramma. Hieraan werken in ieder geval mee de revalidatiearts, verpleging, fysiotherapeut, ergotherapeut, maatschappelijk werk en psycholoog. Het basisteam ziet u op zijn minst wekelijks en wordt indien nodig uitgebreid met de zorg van bijvoorbeeld een diëtist of een orthopedisch instrumentmaker. Eens in de zes weken komt het gehele behandelteam bij elkaar om informatie uit te wisselen en het vervolg op de behandeling te bespreken. Als het voor het verloop van de behandeling wenselijk is, wordt u voor dit gesprek uitgenodigd.

### **Rol familie bij het behandelprogramma**

Omdat het leren leven met een beperking ook impact heeft op uw omgeving, wordt uw familie nauw betrokken bij de gesprekken en soms ook bij enkele onderzoeken en therapieën. Tijdens de behandeling organiseren we op gezette tijden meeloopdagen en gesprekken met partners en gezinsleden om elkaar goed op de hoogte te houden en te bekijken of er misschien andere therapieën of aanpassingen nodig zijn.

### **Thuisituatie**

Doel van de behandeling bij Adelante is ervoor te zorgen dat u de draad van uw leven zo snel mogelijk en zo zelfstandig mogelijk kunt oppakken. De één kan na de revalidatieperiode zelfstandig verder, de ander heeft hierbij hulpmiddelen en aanpassingen aan huis of op de werkvloer nodig. Mogelijk brengt de ergotherapeut een bezoek aan uw huis of werkplek om uw persoonlijke situatie goed te kunnen beoordelen en ter plekke te bekijken welke voorzieningen getroffen moeten worden zodat u goed verder kunt.



### **Nazorg**

Na uw ontslag bij Adelante of de beëindiging van uw poliklinische behandeling zien we u graag terug op onze poli voor een consult bij de revalidatiearts. In dit gesprek bekijken we of uw revalidatiewensen en doelen nog steeds overeind staan en of er misschien nog extra therapie nodig is. Wie gebruik maakt van een prothese, blijft hierover in nauw contact met de orthopedische werkplaats.

### **Meer informatie**

Voor meer informatie over uw behandeling kunt u contact opnemen met het Patiëntenservicebureau van Adelante, 045 - 528 22 22 of [helpdesk@adelante-zorggroep.nl](mailto:helpdesk@adelante-zorggroep.nl)

## OVER ADELANTE

Adelante is een organisatie die ondersteuning biedt aan volwassenen en kinderen die te maken hebben met de gevolgen van een ziekte, aangeboren aandoening of ongeval. Ruim 1250 professionals, medewerkers en vrijwilligers verlenen die zorg vanuit diverse locaties verspreid over heel Limburg, inclusief de poliklinieken van een aantal ziekenhuizen.

Cliënten kunnen terecht voor medisch specialistische revalidatie, gehoor-, taal- en spraakproblemen, speciaal onderwijs, medische kindzorg, sport en arbeidsrevalidatie.

Adelante richt zich niet op de beperking maar op de mogelijkheden om door te kunnen gaan. Ons motto: haal het beste uit jezelf!

[www.adelante-zorggroep.nl](http://www.adelante-zorggroep.nl)



**adelante**

haal het beste uit jezelf

Zandbergsweg 111  
6432 CC Hoensbroek  
t 045 - 528 28 28